



		Ideal	Risiko (Vorstadium zur Krankheit)	Krankheit	
Cholesterin (mg/dl)		< 160	160-200	> 200	Hypercholesterinämie
Bauchumfang (cm)		< 90	90-100	> 100	Fettleibigkeit
		< 80	80-90	> 90	
Body Mass Index (kg/m ²)		< 25	25-30	> 30	
Blutdruck (mm Hg)		< 120/80	120-140 / 80-90	> 140/90	Bluthochdruck
Blutzucker (mg/dl) <small>(kapilläres Vollblutt)</small>	nüchtern	< 90	90-110	> 110	Zuckerkrankheit
	nach dem Essen	< 140	140-200	> 200	



Apotheke Andritz, Weinzöttlstrasse 3. 8045 Graz, 0316 67 28 08
office@apotheke-andritz.at

